

# 주간 식단표 (2024/10/14~2024/10/20)

결재	담당	원장	대표

	월	화	수	목	금	토	일
	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20
조식	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽
	물만두국 맛살감자볶음 순두부*양념장 양념깻잎지 배추김치	육개장 계란찜 무말랭이무침 부추양파겉절이 배추김치	아욱된장국 돈육장조림 취나물무침 구이김 배추김치	차돌된장찌개 코다리무엇장조림 툇두부무침 시래기된장조림 배추김치	누룽지탕 닭간장조림 건도토리묵김치볶음 깐마늘지 배추김치	감자고추장찌개 쇠고기메란장조림 연두부*양념장 호박채무침 배추김치	소고기무국 스크램블에그 강된장 짜사이채무침 배추김치
중식	백미밥/잡곡밥 새우살야채죽	흑미밥 옥수수죽	백미밥/잡곡밥 흑임자죽	보리밥 게맛살죽	백미밥/잡곡밥 소고기죽	기장밥 콩가루죽	백미밥/잡곡밥 땅콩죽
	근대된장국 닭갈비 호박야채전 명란젓무침 배추김치	부대찌개 삼치구이 매콤달콤김, 고추부각 무채무침 배추김치	황태미역국 낙지볶음 온두부/볶음김치 단배추겉절이 배추김치	수제비국 소불고기 양배추쌈*우렁쌈장 오이무침 배추김치	근대된장국 해물콩나물찜 야채계란말이 가지나물볶음 배추김치	어묵무국 훈제오리*오리엔탈소스 고구마튀김 참나물겉절이 배추김치	순대국 감자채전 두부조림 치커리사과겉절이 배추김치
석식	백미밥/잡곡밥 단호박죽	백미밥/잡곡밥 브로콜리죽	백미밥/잡곡밥 야채죽	백미밥/잡곡밥 들깨죽	백미밥/잡곡밥 두부야채죽	백미밥/잡곡밥 계란야채죽	백미밥/잡곡밥 버섯죽
	모듬해물탕 너비아니구이 북어채야채무침 열무된장나물 배추김치	들깨무채국 닭가슴살굴소스볶음 건새우조림 썩갓겉절이 배추김치	경상도식소고기국 옛날소시지전 감자조림 오이지무침 배추김치	콩나물국 방어무조림 마카로니볶음 양파초절임 배추김치	대구지리 돈육볶음 목이버섯겨자무침 감자채볶음 배추김치	유부팽이장국 콩치캔김치찜 김자반무침 청경채겉절이 배추김치	감자수제비국 안동찜닭 숙주나물 미역무초무침 배추김치
열량	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal

\*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.

원산지	1. 쇠고기/국 국산	1. 쇠고기/불고기, 장조림, 잡채 미국산	1. 쇠고기/가공품/사골농축액 우사골/국산	2. 돈육, 돈등뼈, 돈잡뼈 국산	2. 가공/물만두, 고기산적, 비엔나, 햄 돈육/국산	2. 가공/스팸, 베이컨 돈육/외국산	
	3. 닭/정육(다리살) 브라질산	3. 닭/토막/가슴살 국산	3. 닭가공품/산적, 돈까스, 비엔나, 통그랑뎡, 비엔나, 미트볼 국산	4. 오리고기 국산	6. 쌀/밥, 죽, 누룽지 국산	6. 쌀/현미, 찰쌀 국산	
	7. 배추, 얼갈이, 볶음 국산	7. 배추김치(배추, 고추가루) 국산	7. 배추김치/찌개용 중국산	9. 두부류/두부류, 콩비지 외국산	8. 낱지/절다낱지 콩국수용콩가루	8. 낱지/절다낱지 베트남산	8-1. 낱지/낱지찜 중국산
	9. 명태, 동태, 동태포 러시아산	10. 고등어/고등어통조림 국산	11. 갈치 파키스탄	12. 오징어/오징어채 국산	12-1. 오징어젓 중국산	12-2. 모듬해물/오징어 중국산	13. 꽃게/절다꽃게 중국산
	14. 조기/민어조기 라스팔마스	14-1. 조기/침굴비 브라질	15. 다랑어/ 참치통조림 위양산	16. 아귀, 아귀살 중국산	17. 주꾸미(절다) 베트남	18. 전복 국산	19. 방어 국산

# 치료식 주간 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20
<b>조식</b>	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	저염 물만두국	저염 육개장	저염 아욱된장국	저염 차돌된장찌개	저염 누룽지탕	저염 감자고추장찌개	저염 소고기국
	저염 맛살감자볶음	저염 계란찜	저염 돈육장조림	저염 코다리무엇장조림	저염 닭간장조림	저염 쇠고기메란장조림	저염 스크램블에그
	저염 순두부*양념장	저염 무말랭이무침	저염 취나물무침	저염 툇두부무침	저염 건도토리묵김치볶음	저염 연두부*양념장	저염 강된장
저염 양념깎잎지	저염 부추양파겉절이	저염 구이김	저염 시래기된장조림	저염 깎마늘지	저염 호박채무침	저염 짜사이채무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
<b>중식</b>	백미밥/잡곡밥	흑미밥	백미밥/잡곡밥	보리밥	백미밥/잡곡밥	기장밥	백미밥/잡곡밥
	새우살야채죽	옥수수죽	흑미자죽	게맛살죽	소고기죽	콩가루죽	땅콩죽
	저염 근대된장국	저염 부대찌개	저염 황태미역국	저염 수제비국	저염 근대된장국	저염 어묵국	저염 순대국
	저염 닭갈비	저염 삼치구이	저염 낙지볶음	저염 소불고기	저염 해물콩나물찜	저염 훈제오리*오리엔탈소스	저염 감자채전
	저염 호박야채전	저염 매콤달콤김, 고추부각	저염 온두부/볶음김치	저염 양배추쌈*우렁쌈장	저염 야채계란말이	저염 고구마튀김	저염 두부조림
저염 명란젓무침	저염 무채무침	저염 단배추겉절이	저염 오이무침	저염 가지나물볶음	저염 참나물겉절이	저염 치커리사과겉절이	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
<b>석식</b>	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	단호박죽	브로콜리죽	야채죽	들깨죽	두부야채죽	계란야채죽	버섯죽
	저염 모듬해물탕	저염 들깨무채국	저염 경상도식소고기국	저염 콩나물국	저염 대구지리	저염 유부팽이장국	저염 감자수제비국
	저염 너비아니구이	저염 닭가슴살굴소스볶음	저염 옛날소시지전	저염 방어무조림	저염 돈육볶음	저염 콩치캔김치찜	저염 안동찜닭
	저염 북어채야채무침	저염 건새우조림	저염 감자조림	저염 마카로니볶음	저염 목이버섯겨자무침	저염 김자반무침	저염 숙주나물
저염 열무된장나물	저염 썩갠겉절이	저염 오이지무침	저염 양파초절임	저염 감자채볶음	저염 청경채겉절이	저염 미역무초무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

\*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.