

주간 식단표 (2024/12/30~2025/01/05)

결재	담당	원장	대표

	월	화	수	목	금	토	일
	2024-12-30	2024-12-31	2025-01-01	2025-01-02	2025-01-03	2025-01-04	2025-01-05
조식	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽
	황태해장국 소고기피망볶음 목이버섯볶음 오복지양파무침 배추김치	오징어무국 명란계란찜 볼어묵볶음 양념깻잎지 배추김치	누룽지탕 돈육버섯장조림 연근조림 동초나물 배추김치	감자양파국 방어무조림 건새우마늘쫄볶음 양대콩조림 배추김치	어묵국 토마토계란볶음 감자채볶음 고들빼기무침 배추김치	호박새우젓국 차돌박이숙주볶음 호두새송이볶음 오징어젓무침 배추김치	우거지된장국 오징어야채볶음 치커리무침 도시락김 배추김치
중식	백미밥/잡곡밥 새우살야채죽 쇠고기샤브샤브국 가자미구이 썩갓두부무침 무생채 배추김치	흑미밥 옥수수죽 아욱된장국 오리불고기 해파리냉채 미역나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 흑임자죽 사골떡만두국 동태포전 브로콜리*초장 콩나물무침 배추김치	보리밥 게맛살죽 시금치된장국 언양식바삭불고기 도토리묵무침 치커리겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기죽 맑은짬뽕국 카레소스 치킨까스 짜사이무침 배추김치	기장밥 콩가루죽 된장찌개 순살닭강정 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 땅콩죽 만두국 고등어구이*양념 짜장떡볶이 오이양파무침 배추김치
	백미밥/잡곡밥 단호박죽 들깨감자국 돈육야채볶음 콜리플라워맛살볶음 단배추나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 브로콜리죽 참치김치찌개 콩나물찜 비엔나펜네면볶음 다시마쌈*액젓장 배추김치	백미밥/잡곡밥 야채죽 들깨무채국 닭간장볶음 고구마맛탕 무말랭이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 들깨죽 육개장 두부구이*양념장 산적조림 해초무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부야채죽 매생이무국 낙지볶음 연두부찜*양념장 세발나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란야채죽 수제비국 해물동그랑땡조림 아몬드멸치조림 상추겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 버섯죽 꽃게탕 닭데리야끼소스조림 깨순볶음 툇나물무침 배추김치
열량	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal

*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.

원산지	1. 쇠고기/국	1. 쇠고기/불고기, 장조림, 찹채	1. 쇠고기/가공품/사골농축액	2. 돈육, 돈등뼈, 돈잡뼈	2. 가공/물만두, 고기 산적, 비엔나, 햄	2. 가공/스팸, 베이컨
	국산	미국산	우사골/국산	국산	돈육/국산	돈육/외국산
	3. 닭/정육(다리살)	3. 닭/토막/가슴살	3. 닭가공품/산적, 돈까스, 비엔나, 동그랑땡, 비엔나, 미트볼	4. 오리고기	6. 쌀/밥, 죽, 누룽지	6. 쌀/현미, 찹쌀
	브라질산	국산	국산	국산	국산	국산
7. 배추, 얼갈이, 봄동	7. 배추김치		9. 두부류/두부류, 콩비지	콩국수용콩가루	8. 낙지/절단낙지	8-1. 낙지/낙지젓
국산	배추/국산, 고추가루/국산		외국산		베트남산	중국산
9. 명태, 동태, 동태포	10. 고등어/고등어 통조림	11. 갈치	12. 오징어/오징어채	12-1. 오징어젓	12-2. 모듬해물/오징어	13. 꽃게/절단꽃게
러시아산	국산	파키스탄	국산	중국산	중국산	중국산
14. 조기/민어조기	14-1. 조기/침굴비	15. 다랑어/. 참치통조림	16. 아귀, 아귀살	17. 주꾸미(절단)	18. 전복	19. 방어
라스팔마스	브라질	원양산	중국산	베트남	국산	국산

치료식 주간 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
	2024-12-30	2024-12-31	2025-01-01	2025-01-02	2025-01-03	2025-01-04	2025-01-05
조식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	저염 황태해장국	저염 오징어무국	저염 누룽지탕	저염 감자양파국	저염 어묵국	저염 호박새우젓국	저염 우거지된장국
	저염 소고기피망볶음	저염 명란계란찜	저염 돈육버섯장조림	저염 방어무조림	저염 토마토계란볶음	저염 차돌박이숙주볶음	저염 오징어야채볶음
	저염 목이버섯볶음	저염 불어묵볶음	저염 연근조림	저염 건새우마늘쫀볶음	저염 감자채볶음	저염 호두새송이볶음	저염 치커리무침
저염 오복지양파무침	저염 양념깎잎지	저염 동충나물	저염 양대콩조림	저염 고들빼기무침	저염 오징어젓무침	저염 도시락김	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
중식	백미밥/잡곡밥	흑미밥	백미밥/잡곡밥	보리밥	백미밥/잡곡밥	기장밥	백미밥/잡곡밥
	새우살야채죽	옥수수죽	흑임자죽	게맛살죽	소고기죽	콩가루죽	땅콩죽
	저염 쇠고기샤브샤브국	저염 아욱된장국	저염 사골떡만두국	저염 시금치된장국	저염 맑은짬뽕국	저염 된장찌개	저염 만두국
	저염 가자미구이	저염 오리불고기	저염 동태포전	저염 언양식바싹불고기	저염 카레소스	저염 순살닭강정	저염 고등어구이*양념
	저염 썩갠두부무침	저염 해파리냉채	저염 브로콜리*초장	저염 도토리묵무침	저염 치킨까스	저염 미역줄기볶음	저염 짜장떡볶이
저염 무생채	저염 미역나물무침	저염 콩나물무침	저염 치커리겉절이	저염 짜사이무침	저염 콩나물무침	저염 오이양파무침	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	단호박죽	브로콜리죽	야채죽	들깨죽	두부야채죽	계란야채죽	버섯죽
	저염 들깨감자국	저염 참치김치찌개	저염 들깨무채국	저염 육개장	저염 매생이무국	저염 수제비국	저염 꽃게탕
	저염 돈육야채볶음	저염 콩나물찜	저염 닭간장볶음	저염 두부구이*양념장	저염 낙지볶음	저염 해물동그랑땡조림	저염 닭데리야끼소스조림
	저염 콜리플라워맛살볶음	저염 비엔나펜네면볶음	저염 고구마맛탕	저염 산적조림	저염 연두부찜*양념장	저염 아몬드멸치조림	저염 깨순볶음
저염 단배추나물	저염 다시마쌈*액젓장	저염 무말랭이무침	저염 해초무침	저염 세발나물무침	저염 상추겉절이	저염 톳나물무침	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.