

# 주간 식단표 (2025/01/06~2025/01/12)

결재	담당	원장	대표

	월	화	수	목	금	토	일
	2025-01-06	2025-01-07	2025-01-08	2025-01-09	2025-01-10	2025-01-11	2025-01-12
조식	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽	백미밥/잡곡밥 흰죽
	소고기무국 두부양파조림 느타리맛살볶음 양대콩조림 배추김치	누룽지탕 소고기장조림 명란젓쪽파무침 청경채겉절이 배추김치	얼갈이된장국 코다리무조림 오이무침 낙지젓무침 배추김치	아욱된장국 돈육버섯조림 미역줄기볶음 봄동된장무침 배추김치	콩나물국 닭야채볶음 썩갓두부무침 양대콩조림 배추김치	사골우거지국 쪽파계란찜 청포묵무침 양념깻잎 배추김치	무채들깨국 닭살감자조림 시래기된장지짐 오이지무침 배추김치
중식	백미밥/잡곡밥 새우살야채죽 썩갓어묵탕 김치파스타 아몬드멸치조림 양배추오리엔탈소스무침 배추김치	흑미밥 옥수수죽 사골곰탕 가자미구이 감자조림 시금치나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 흑임자죽 콩나물국 갈비찜 브로콜리흑임자소스 토마토그린샐러드 배추김치	보리밥 게맛살죽 소고기미역국 골뱅이무침*소면 취나물볶음 숙주나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기죽 연포탕 오삼불고기 상추쌈*저염쌈장 부추적채무침 배추김치	기장밥 콩가루죽 두부호박새우젓국 갈치무조림 삼색연근샐러드 청경채베이컨볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 땅콩죽 대구탕 돈육장조림 오이맛살볶음 꼬시래기무침 배추김치
	백미밥/잡곡밥 단호박죽 배추콩가루국 공치무조림 우육채청피망볶음 가지나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 브로콜리죽 쪽파계란국 닭살간장조림 우엉어묵조림 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 야채죽 육개장 옛날소시지전 메란조림 세발나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 들깨죽 물만두국 돈불고추장양념구이 감자채볶음 시금치나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부야채죽 수제비국 새우가스*타르타르소스 튀나물무침 호박새우젓볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란야채죽 오징어무국 돈육불고기 양배추쌈*건과류쌈장 얼갈이된장무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 버섯죽 팽이된장국 해물콩나물찜 메란알송이조림 무채들깨볶음 배추김치
열량	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal

\*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.

원산지	1. 쇠고기/국	1. 쇠고기/불고기, 장조림, 찹채	1. 쇠고기/가공품/사골농축액	2. 돈육, 돈등뼈, 돈잡뼈	2. 가공/물만두, 고기 산적, 비엔나, 햄	2. 가공/스팸, 베이컨
	국산	미국산	우사골/국산	국산	돈육/국산	돈육/외국산
	3. 닭/정육(다리살)	3. 닭/토막/가슴살	3. 닭가공품/산적, 돈까스, 비엔나, 통그랑뎡, 비엔나, 미트볼	4. 오리고기	6. 쌀/밥, 죽, 누룽지	6. 쌀/현미, 찹쌀
	브라질산	국산	국산	국산	국산	국산
7. 배추, 얼갈이, 봄동	7. 배추김치		9. 두부류/두부류, 콩비지, 콩국수용콩가루	8. 낙지/절단낙지	8-1. 낙지/낙지젓	
국산	배추/국산, 고추가루/국산		외국산	베트남산	중국산	
9. 명태, 동태, 동태포	10. 고등어/고등어 통조림	11. 갈치	12. 오징어/오징어채	12-1. 오징어젓	12-2. 모듬해물/오징어	13. 꽃게/절단꽃게
러시아산	국산	파키스탄	국산	중국산	중국산	중국산
14. 조기/민어조기	14-1. 조기/침굴비	15. 다랑어/. 참치통조림	16. 아귀, 아귀살	17. 주꾸미(절단)	18. 전복	19. 방어
라스팔마스	브라질	원양산	중국산	베트남	국산	국산

# 치료식 주간 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
	2025-01-06	2025-01-07	2025-01-08	2025-01-09	2025-01-10	2025-01-11	2025-01-12
<b>조식</b>	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	저염 소고기무국	저염 누룽지탕	저염 얼갈이된장국	저염 아욱된장국	저염 콩나물국	저염 사골우거지국	저염 무채들깨국
	저염 두부양파조림	저염 소고기장조림	저염 코다리무조림	저염 돈육버섯조림	저염 닭야채볶음	저염 쪽파계란찜	저염 닭살감자조림
	저염 느타리맛살볶음	저염 명란젓쪽파무침	저염 오이무침	저염 미역줄기볶음	저염 썩갓두부무침	저염 청포묵무침	저염 시래기된장지짐
저염 양대콩조림	저염 청경채겉절이	저염 낙지젓무침	저염 봄동된장무침	저염 양대콩조림	저염 양념깻잎	저염 오이지무침	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
<b>중식</b>	백미밥/잡곡밥	흑미밥	백미밥/잡곡밥	보리밥	백미밥/잡곡밥	기장밥	백미밥/잡곡밥
	새우살야채죽	옥수수죽	흑임자죽	게맛살죽	소고기죽	콩가루죽	땅콩죽
	저염 썩갓어묵탕	저염 사골곰탕	저염 콩나물국	저염 소고기미역국	저염 연포탕	저염 두부호박새우젓국	저염 대구탕
	저염 김치파스타	저염 가자미구이	저염 갈비찜	저염 골뱅이무침*소면	저염 오삼불고기	저염 갈치무조림	저염 돈육장조림
	저염 아몬드멸치조림	저염 감자조림	저염 브로콜리흑임자소스	저염 취나물볶음	저염 상추쌈*저염쌈장	저염 삼색연근샐러드	저염 오이맛살볶음
저염 양배추오리엔탈소스무침	저염 시금치나물	저염 토마토그린샐러드	저염 숙주나물	저염 부추적채무침	저염 청경채베이컨볶음	저염 꼬시래기무침	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
<b>석식</b>	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	단호박죽	브로콜리죽	야채죽	들깨죽	두부야채죽	계란야채죽	버섯죽
	저염 배추콩가루국	저염 쪽파계란국	저염 육개장	저염 물만두국	저염 수제비국	저염 오징어무국	저염 팥이된장국
	저염 콩치무조림	저염 닭살간장조림	저염 옛날소시지전	저염 돈불고추장양념구이	저염 새우가스*타르타르소스	저염 돈육불고기	저염 해물콩나물찜
	저염 우육채청피망볶음	저염 우엉어묵조림	저염 메란조림	저염 감자채볶음	저염 톳나물무침	저염 양배추쌈*견과류쌈장	저염 메란알송이조림
저염 가지나물무침	저염 콩나물무침	저염 세발나물무침	저염 시금치나물무침	저염 호박새우젓볶음	저염 얼갈이된장무침	저염 무채들깨볶음	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

\*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.