

주간 식단표 (2025/02/17~2025/02/23)

결재	담당	원장	대표

	월	화	수	목	금/생신잔치	토	일
	2025-02-17	2025-02-18	2025-02-19	2025-02-20	2025-02-21	2025-02-22	2025-02-23
조식	백미밥/잡곡밥 흰죽 청국장찌개 소고기곤약마늘장조림 새우살호박볶음 마늘쫀지무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 소고기미역국 동태무조림 가지양파나물볶음 고들빼기지무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 곤이알탕 계란찜 어묵마늘쫀볶음 물미역무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 물만두국 동태포무조림 숙주당근무침 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 콩나물무채국 우민찌두부조림 실치편마늘조림 봄동된장나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 감자수제비국 맛살스크램블에그 우거지멸치된장지짐 물파래무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 흰죽 버섯들깨탕 떡갈비감자조림 탕평채 오징어젓무침 배추김치
	백미밥/잡곡밥 새우살야채죽 냉이국 고등어카레구이 새송이메란조림 봄동겉절이 배추김치	흑미밥 옥수수죽 콩비지찌개 닭볶음탕 메밀국수무침 치커리겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 흑임자죽 차돌된장찌개 아귀살강정 온두부*볶음김치 콩나물부추무침 배추김치	보리밥 게맛살죽 생콩가루배추국 해물우동볶음 비빔만두 세발나물무침 배추김치/딸기	백미밥/잡곡밥 소고기죽 소고기미역국 조기구이 한식잡채 삼색나물 배추김치	기장밥 콩가루죽 시락국 소고기불고기 상추쌈*쌈장 참나물겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 땅콩죽 사골우거지국 방어무조림 단호박감자샐러드 동초된장나물 배추김치
	백미밥/잡곡밥 단호박죽 순두부찌개 동그랑땡조림 맛살미역줄기볶음 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 브로콜리죽 닭개장 콩치묵은지조림 두부구이*양념장 시금치나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 야채죽 꽃게된장국 닭살메란장조림 도토리묵야채무침 취나물볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 들깨죽 육개장 너비아니/새송이구이 알감자조림 동초겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부야채죽 미더덕된장국 훈제오리야채볶음 락교마늘쫀무침 부추겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란야채죽 순두부계란국 해물콩나물찜 마파두부 썩갓나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 버섯죽 오징어무국 닭살야채볶음 해초실곤약초무침 무나물 배추김치
열량	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal

*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.

원산지	1. 쇠고기/국 국산	1. 쇠고기/불고기, 장조림, 찹채 미국산	1. 쇠고기/가공품/사골농축액 우사골/국산	2. 돈육, 돈등뼈, 돈잡뼈 국산	2. 가공/물만두, 고기 산적, 비엔나, 햄 돈육/국산	2. 가공/스팸, 베이컨 돈육/외국산
	3. 닭/정육(다리살) 브라질산	3. 닭/토막/가슴살 국산	3. 닭가공품/산적, 돈까스, 비엔나, 동그랑땡, 비엔나, 미트볼 국산	4. 오리고기 국산	6. 쌀/밥, 죽, 누룽지 국산	6. 쌀/현미, 찹쌀 국산
	7. 배추, 얼갈이, 봄동 국산	7. 배추김치 배추/국산, 고추가루/국산	9. 두부류/두부류, 콩비지, 콩국수용콩가루 외국산	8. 낙지/절단낙지 베트남산	8-1. 낙지/낙지젓 중국산	
	9. 명태, 동태, 동태포 러시아산	10. 고등어/고등어 통조림 국산	11. 갈치 파키스탄	12. 오징어/오징어채 중국산	12-1. 오징어젓 중국산	12-2. 모듬해물/오징어 중국산
14. 조기/민어조기 라스팔마스	14-1. 조기/침굴비 브라질	15. 다랑어/. 참치통조림 원양산	16. 아귀, 아귀살 중국산	17. 주꾸미(절단) 베트남	18. 전복 국산	19. 방어 국산

치료식 주간 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
	2025-02-17	2025-02-18	2025-02-19	2025-02-20	2025-02-21	2025-02-22	2025-02-23
조식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	저염 청국장찌개	저염 소고기미역국	저염 곤이알탕	저염 물만두국	저염 콩나물무채국	저염 감자수제비국	저염 버섯들깨탕
	저염 소고기곤약마늘장조림	저염 동태무조림	저염 계란찜	저염 동태포무조림	저염 우민씨두부조림	저염 맛살스크램블에그	저염 떡갈비감자조림
	저염 새우살호박볶음	저염 가지양파나물볶음	저염 어묵마늘쫄볶음	저염 숙주당근무침	저염 실치편마늘조림	저염 우거지멸치된장지짐	저염 탕평채
저염 마늘쫄지무침	저염 고들빼기지무침	저염 물미역무침	저염 양념깎잎지	저염 봄동된장나물	저염 물파래무침	저염 오징어젓무침	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
중식	백미밥/잡곡밥	흑미밥	백미밥/잡곡밥	보리밥	백미밥/잡곡밥	기장밥	백미밥/잡곡밥
	새우살야채죽	옥수수죽	흑임자죽	게맛살죽	소고기죽	콩가루죽	땅콩죽
	저염 냉이국	저염 콩비지찌개	저염 차돌된장찌개	저염 생콩가루배추국	저염 소고기미역국	저염 시락국	저염 사골우거지국
	저염 고등어카레구이	저염 닭볶음탕	저염 아귀살강정	저염 해물우동볶음	저염 조기구이	저염 소고기불고기	저염 방어무조림
	저염 새송이메란조림	저염 메밀국수무침	저염 온두부*볶음김치	저염 비빔만두	저염 한식잡채	저염 상추쌈*쌈장	저염 단호박감자샐러드
저염 봄동겉절이	저염 치커리겉절이	저염 콩나물부추무침	저염 세발나물무침	저염 삼색나물	저염 참나물겉절이	저염 동초된장나물	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치/딸기	배추김치	배추김치	배추김치	
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	단호박죽	브로콜리죽	야채죽	들깨죽	두부야채죽	계란야채죽	버섯죽
	저염 순두부찌개	저염 닭개장	저염 꽃게된장국	저염 육개장	저염 미더덕된장국	저염 순두부계란국	저염 오징어무국
	저염 동그랑땡조림	저염 콩치묵은지조림	저염 닭살메란장조림	저염 너비아니/새송이구이	저염 훈제오리야채볶음	저염 해물콩나물찜	저염 닭살야채볶음
	저염 맛살미역줄기볶음	저염 두부구이*양념장	저염 도토리묵야채무침	저염 알감자조림	저염 락교마늘쫄무침	저염 마파두부	저염 해초식곤약초무침
저염 오이무침	저염 시금치나물	저염 취나물볶음	저염 동초겉절이	저염 부추겉절이	저염 썩갠나물	저염 무나물	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

*위 식단은 사정에 따라 변동 될 수 있사오니 양해 바랍니다.